

②臨地実習における感染予防対策

日本赤十字豊田看護大学
鎌倉やよい



 Japanese Red Cross Toyota College of Nursing

感染予防のための実習施設との調整

感染予防	調整項目	調整実施
密を避ける 対応	実習時期	78.9%
	受け入れ人数	83.7%
	受け入れ日数	85.4%
	実習時間（臨地での実習時間・開始時間・終了時間）	80.5%
	実習方法の調整（申し送りへの参加・看護ケア方法）	82.1%
学生の感染 予防に関する 対応	学生の体調管理方法	95.5%
	学生の实習可否判断基準	95.9%
	学生が感染または濃厚接触者となった場合の対応方法	95.9%
	学生の实習時間外の過ごし方(県外への外出・アルバイト)	93.5%
	感染防護用具の準備	92.3%

「2020年度COVID-19に伴う看護学実習への影響調査結果」より

 Japanese Red Cross Toyota College of Nursing

学生が使用する感染防護用具の購入者


感染防護具	学生	大学	実習施設
実習時のマスク	28.0%	63.4%	3.7%
患者ケア時のサージカルマスク	12.6%	63.0%	17.5%
フェイスシールド	4.1%	77.6%	8.5%
速乾性手指消毒剤	2.8%	72.0%	19.9%
使い捨てエプロン	1.2%	48.4%	44.7%
使い捨て手袋	1.2%	44.7%	49.6%

「2020年度COVID-19に伴う看護学実習への影響調査結果」より

 Japanese Red Cross Toyota College of Nursing

学生からの症状連絡確認票


電話連絡日 (2020年)		月	日	記載者の名前
学年	年	(曜日) 午前・午後	時 分	
学生の名前				学籍番号
				電話番号
質問1	風邪症状(咳、鼻水、喉の痛みなど)←○をする	ある・ない		月 日(曜日)から
	本日の体温(朝9時: 度) 平熱(度)	発熱ある・ない		月 日(曜日)から
	強いだるさ(倦怠感)	ある・ない		月 日(曜日)から
	息苦しさ(呼吸困難)	ある・ない		月 日(曜日)から
	嗅覚や味覚の障害	ある・ない		月 日(曜日)から
	胃腸症状(吐気、嘔吐、腹痛、下痢など)←○をする	ある・ない		月 日(曜日)から
質問2	同居者や友達に、同様の症状の人はいるか?	いる・いない		誰か、年齢、症状等:
質問3	最近、旅行をしたか?	した・していない		期間、地域:
質問4	最近、カラオケなど感染リスクの高いところに行ったか?	行った・行っていない		月 日(曜日) 場所・店名:
質問5	診療所などを受診したか?	した・していない		(ICD)コメント欄
		診療所等の名前		
		診断名		
		「新型コロナ感染の可能性」が有るとか、無いとか、言われたか		
		インフルエンザ検査はしたか?していないか?その結果は?		
		処方薬は何か?		
自由記載欄(その後の経過など):				

 Japanese Red Cross Toyota College of Nursing

臨地実習を行う学生への感染対策に関する指導

1. 日常生活上の基本事項と健康状態の把握
 - 日常生活上の基本事項
 - 健康状態の把握
 - 行動歴：海外渡航歴・国内行動歴・COVID-19感染者との接触
 - 健康状態：体温測定及び症状の観察
2. 体温測定及び症状の観察
3. 臨地実習における感染対策
 - 臨地実習施設への移動・臨地実習施設到着後から実習病棟への移動
 - 実習病棟：実習中は「手指衛生5つのタイミング」(WHO)を実践する。
 - 休憩時間
 - 実習終了後・臨地実習施設から帰宅


※日本赤十字豊田看護大学の例

 Japanese Red Cross Toyota College of Nursing

必携

病院実習
感染対策マニュアル

2020年度
special version

 日本赤十字豊田看護大学

<https://www.rctoyota.ac.jp/information/regulation.html>
ダウンロードして大学名を変更して使用できます

制作・イラスト 下間正隆 (Infection Control Doctor: ICD)



スペイン風邪 1918 (大正7年) の頃

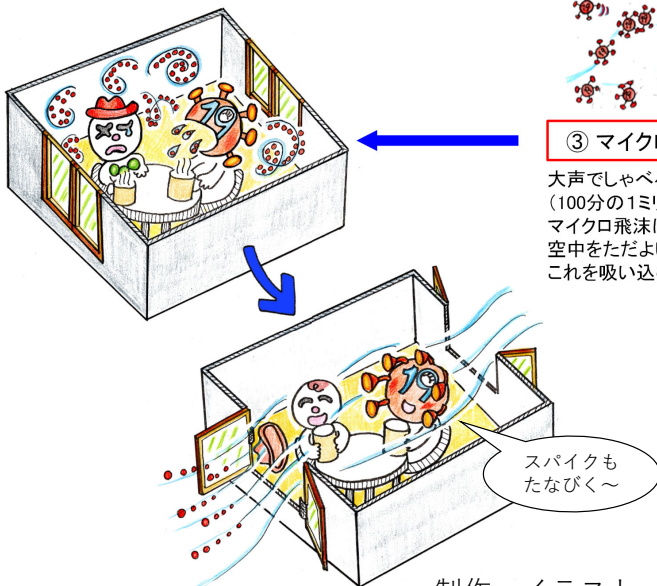
 Japanese Red Cross Toyota College of Nursing

目次			
感染対策の基礎知識			
3つの感染経路	1頁	個人防護具（PPE）は汚れている順番にぬぐ	14頁
標準予防策と感染経路別対策	2頁	一処置 一手袋	15頁
新型コロナウイルスの基礎知識		手袋のぬぎ方	16頁
新型コロナウイルスの3つの感染パターン	3頁	ガウンのぬぎ方・エプロンのぬぎ方	17～20頁
新型コロナウイルスの構造	4頁	マスクのつけ方、はずし方	21頁
今、なぜマスクが必要なのか？	5頁	エアロゾル感染とは	22頁
新型コロナウイルスの飛沫感染	6頁	病院で問題となる病原体	23、24頁
コンタクトポイントになるべく触らない	7頁	環境表面の消毒・病室のコンタクトポイント	25頁
学校では、休憩時間、ランチタイムが危険	8頁	介護施設のコンタクトポイント・家の中のコンタクトポイント	26頁
感染対策の実践編		病原体と消毒薬の関係	27頁
標準予防策の第一は、手指衛生	9頁	実習中は、手指消毒剤をポシットで携帯する	28頁
手指消毒の要点、手洗いの要点、必ず手を洗う3つのタイミング、第一選択は手指消毒、いつ手指消毒するのか	10～12頁	工作中・実習中は、肩より上に手をもっていかない	29頁
個人防護具（PPE）とは	13頁		

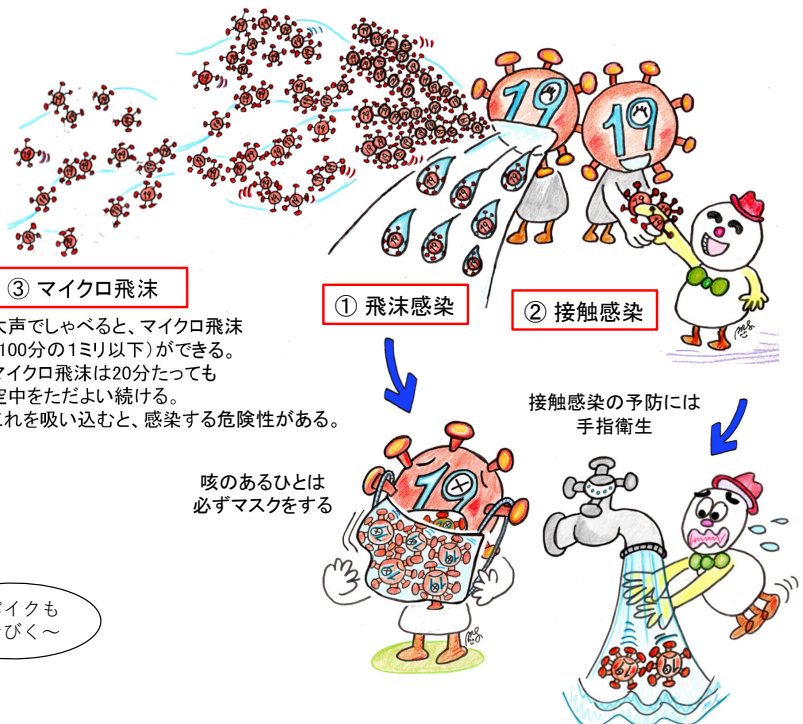
新型コロナウイルスの3つの感染パターン

密閉された空間は危険！
換気してマイクロ飛沫を吹き飛ばす

※ マイクロ飛沫は、飛沫感染よりも
広範囲に感染をおこす



制作・イラスト 下間正隆 (ICD)

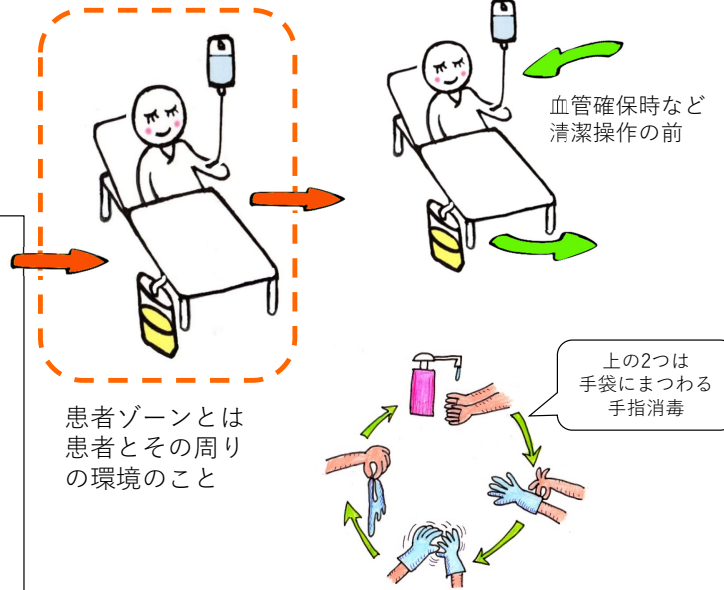


第一選択は、手指消毒



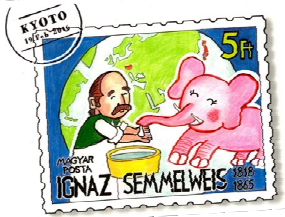
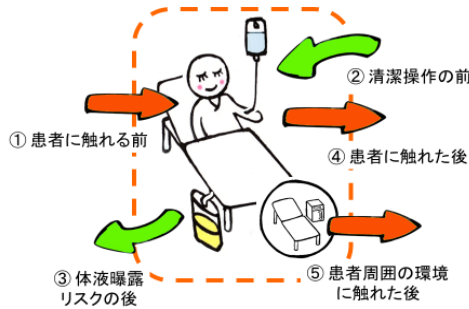
- ① アルコール製剤による手指消毒の方が、除菌効果が高い
- ② 水道設備が不要で、場所を選ばず手指衛生できる
- ③ 手洗い40秒、手指消毒20秒
- ④ 手荒れ予防に、保湿剤が入っている

「患者ゾーン」に入る前、出る前には、必ず手指消毒をする



いつ、手指消毒するのか

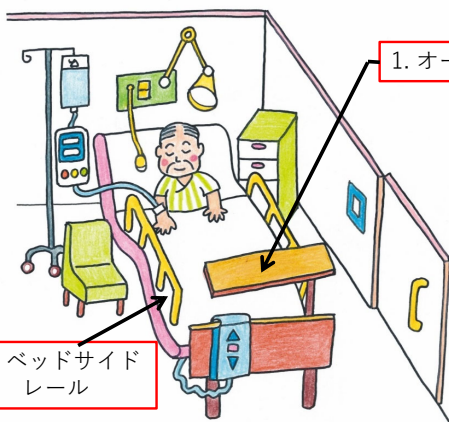
手指衛生 5つの瞬間 (WHO)



環境表面の消毒

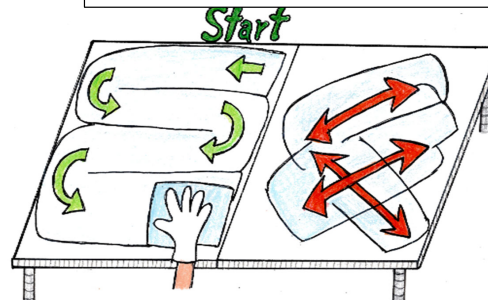
コンタクトポイントとは、ドアノブやベッドサイドレールなどたくさんの人が頻回に触れる環境表面のこと

病室のコンタクトポイントは、10ヶ所ある

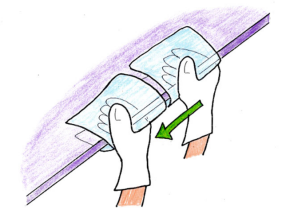


3. ベッド・コントローラー
4. 輸液ポンプなど医療機器
5. ナースコール・ボタン
6. ドア・ハンドル
7. ライト・スイッチ
8. 枕頭台
9. イス
10. マットレス

テーブルは、奥から手前に一方通行でS字で拭く

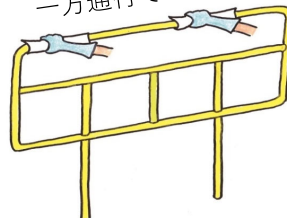


往復ワイパー式はダメ。汚れを右往左往するだけ



消毒の最後に、親指を上にして向こうから手前に拭く

ベッドサイドレールはギュッと握って、一方通行でふく



オーバーテーブルは、裏面も汚い

