

②臨地実習における感染予防対策

日本赤十字豊田看護大学
鎌倉やよい



 Japanese Red Cross Toyota College of Nursing

感染予防のための実習施設との調整

感染予防	調整項目	調整実施
密を避ける 対応	実習時期	78.9%
	受け入れ人数	83.7%
	受け入れ日数	85.4%
	実習時間（臨地での実習時間・開始時間・終了時間）	80.5%
	実習方法の調整（申し送りへの参加・看護ケア方法）	82.1%
学生の感染 予防に関する 対応	学生の体調管理方法	95.5%
	学生の实習可否判断基準	95.9%
	学生が感染または濃厚接触者となった場合の対応方法	95.9%
	学生の实習時間外の過ごし方(県外への外出・アルバイト)	93.5%
	感染防護用具の準備	92.3%

「2020年度COVID-19に伴う看護学実習への影響調査結果」より

 Japanese Red Cross Toyota College of Nursing

学生が使用する感染防護用具の購入者

感染防護具	学生	大学	実習施設
実習時のマスク	28.0%	63.4%	3.7%
患者ケア時のサージカルマスク	12.6%	63.0%	17.5%
フェイスシールド	4.1%	77.6%	8.5%
速乾性手指消毒剤	2.8%	72.0%	19.9%
使い捨てエプロン	1.2%	48.4%	44.7%
使い捨て手袋	1.2%	44.7%	49.6%

「2020年度COVID-19に伴う看護学実習への影響調査結果」より

 Japanese Red Cross Toyota College of Nursing

学生からの症状連絡確認票

電話連絡日 (2020年)		月	日	記載者の名前
学年	年	(曜日) 午前・午後	時 分	
学生の名前				学籍番号
				電話番号
質問1	風邪症状(咳、鼻水、喉の痛みなど)←○をする	ある・ない		月 日(曜日)から
	本日の体温(朝9時: 度) 平熱(度)	発熱ある・ない		月 日(曜日)から
	強いだるさ(倦怠感)	ある・ない		月 日(曜日)から
	息苦しさ(呼吸困難)	ある・ない		月 日(曜日)から
	嗅覚や味覚の障害	ある・ない		月 日(曜日)から
	胃腸症状(吐気、嘔吐、腹痛、下痢など)←○をする	ある・ない		月 日(曜日)から
質問2	同居者や友達に、同様の症状の人はいるか?	いる・いない		誰か、年齢、症状等:
質問3	最近、旅行をしたか?	した・していない		期間、地域:
質問4	最近、カラオケなど感染リスクの高いところに行ったか?	行った・行っていない		月 日(曜日) 場所・店名:
質問5	診療所などを受診したか?	した・していない		(ICD)コメント欄
		診療所等の名前		
		診断名		
		「新型コロナ感染の可能性」が有るとか、無いとか、言われたか		
		インフルエンザ検査はしたか?していないか?その結果は?		
		処方薬は何か?		
自由記載欄(その後の経過など):				

 Japanese Red Cross Toyota College of Nursing

臨地実習を行う学生への感染対策に関する指導

1. 日常生活上の基本事項と健康状態の把握
 - 日常生活上の基本事項
 - 健康状態の把握
 - 行動歴：海外渡航歴・国内行動歴・COVID-19感染者との接触
 - 健康状態：体温測定及び症状の観察
2. 体温測定及び症状の観察
3. 臨地実習における感染対策
 - 臨地実習施設への移動・臨地実習施設到着後から実習病棟への移動
 - 実習病棟：実習中は「手指衛生5つのタイミング」(WHO)を実践する。
 - 休憩時間
 - 実習終了後・臨地実習施設から帰宅

※日本赤十字豊田看護大学の例

 Japanese Red Cross Toyota College of Nursing

必携

病院実習
感染対策マニュアル

2020年度
special version

 日本赤十字豊田看護大学

<https://www.rctoyota.ac.jp/information/regulation.html>
ダウンロードして大学名を変更して使用できます

制作・イラスト 下間正隆 (Infection Control Doctor: ICD)



スペイン風邪 1918 (大正7年) の頃

 Japanese Red Cross Toyota College of Nursing

目次			
感染対策の基礎知識		個人防護具（PPE）は汚れている順番にぬぐ	14頁
3つの感染経路	1頁	一処置 一手袋	15頁
標準予防策と感染経路別対策	2頁	手袋のぬぎ方	16頁
新型コロナウイルスの基礎知識		ガウンのぬぎ方・エプロンのぬぎ方	17～20頁
新型コロナウイルスの3つの感染パターン	3頁	マスクのつけ方、はずし方	21頁
新型コロナウイルスの構造	4頁	エアロゾル感染とは	22頁
今、なぜマスクが必要なのか？	5頁	病院で問題となる病原体	23、24頁
新型コロナウイルスの飛沫感染	6頁	環境表面の消毒・病室のコンタクトポイント	25頁
コンタクトポイントをなるべく触らない	7頁	介護施設のコンタクトポイント・家の中のコンタクトポイント	26頁
学校では、休憩時間、ランチタイムが危険	8頁	病原体と消毒薬の関係	27頁
感染対策の実践編		実習中は、手指消毒剤をポシットで携帯する	28頁
標準予防策の第一は、手指衛生	9頁	仕事中・実習中は、肩より上に手をもっていかない	29頁
手指消毒の要点、手洗いの要点、必ず手を洗う3つのタイミング、第一選択は手指消毒、いつ手指消毒するのか	10～12頁		
個人防護具（PPE）とは	13頁		

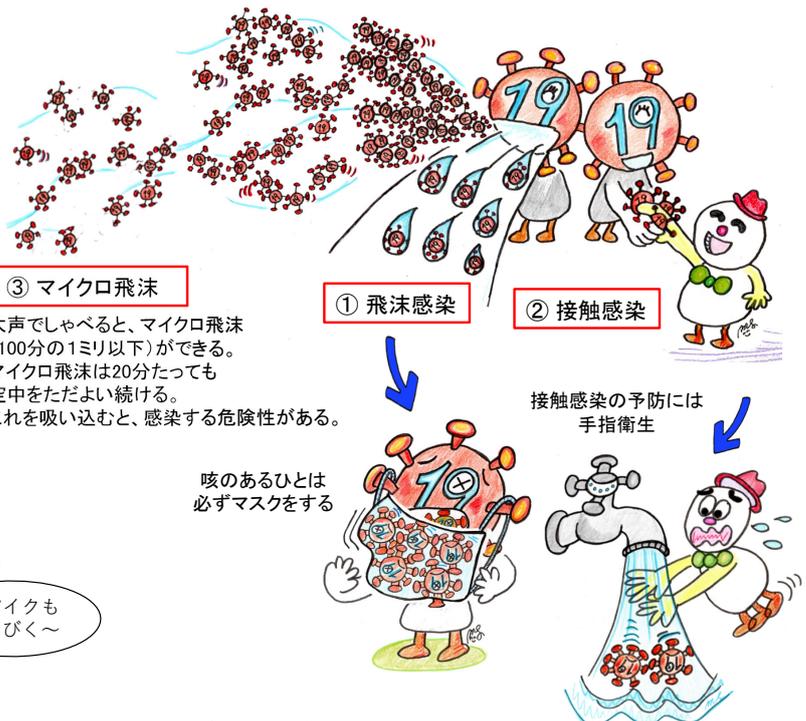
新型コロナウイルスの3つの感染パターン

密閉された空間は危険！
換気してマイクロ飛沫を吹き飛ばす

※ マイクロ飛沫は、飛沫感染よりも
広範囲に感染をおこす



制作・イラスト 下間正隆 (ICD)

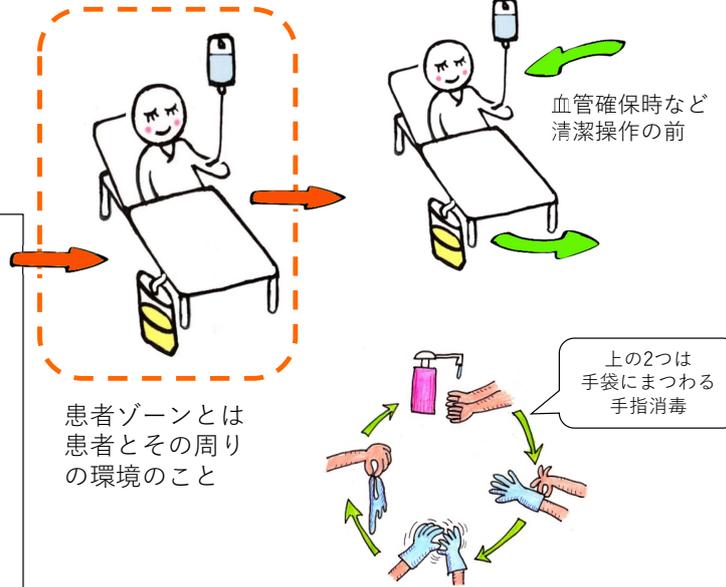


第一選択は、手指消毒



- ① アルコール製剤による手指消毒の方が、除菌効果が高い
- ② 水道設備が不要で、場所を選ばず手指衛生できる
- ③ 手洗い40秒、手指消毒20秒
- ④ 手荒れ予防に、保湿剤が入っている

「患者ゾーン」に入る前、出る前には、必ず手指消毒をする



いつ、手指消毒するのか

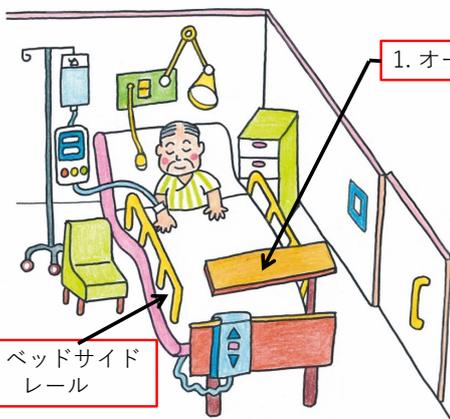
手指衛生 5つの瞬間 (WHO)



環境表面の消毒

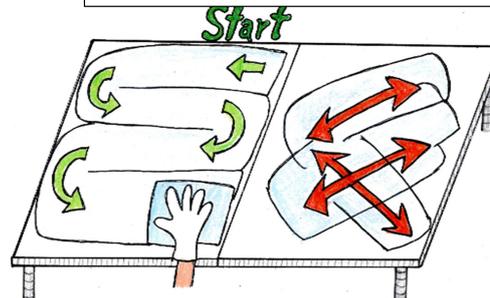
コンタクトポイントとは、ドアノブやベッドサイドレールなどたくさんの人が頻回に触れる環境表面のこと

病室のコンタクトポイントは、10ヶ所ある

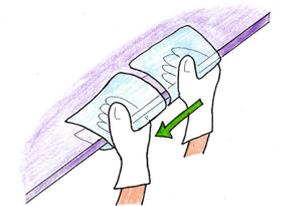


3. ベッド・コントローラー
4. 輸液ポンプなど医療機器
5. ナースコール・ボタン
6. ドア・ハンドル
7. ライト・スイッチ
8. 枕頭台
9. イス
10. マットレス

テーブルは、奥から手前に一方通行でS字で拭く



往復ワイパー式はダメ。汚れを右往左往するだけ



消毒の最後に、親指を上にして向こうから手前に拭く

ベッドサイドレールはギュッと握って、一方通行でふく



オーバーテーブルは、裏面も汚い

